

## Petit rappel sur Rescue : La formule de crise du Dr Bach

- 1/ C'est le seul mélange prêt à l'emploi mis au point par le Dr Bach.
- 2/ Il répond à une situation particulière et ponctuelle : l'état d'urgence
- 3/ Il est sans effet secondaire, sans contre-indication, ni risque d'accoutumance
- 4/ Il peut être utilisé par tous les membres de la famille



## Quand avoir le réflexe Rescue ?

### Montées de stress :



Examens scolaires, Concours,  
Permis de conduire, Prise de parole en  
public, Examen médical, Peur de l'avion,  
RDV chez le dentiste, Annonce d'une  
mauvaise nouvelle, Accident \*...

### Comment ?

4 gouttes ou 2 spray, à renouveler au  
bout de quelques minutes jusqu'à  
l'apaisement de la crise

*En attendant l'arrivée des secours médicaux*

### Petits bobos du quotidien :



Pincement de doigt,  
Bleus, Petites brûlures  
Boutons, Piqûres, Entorse  
Herpes

### Comment ?

Vaporiser le spray ou appliquer la  
crème Rescue sur (ou autour) de la  
zone.

↳ **Pour affronter la situation dans un meilleur état d'esprit,**

↳ **Pour obtenir rapidement apaisement et réconfort**